

## Tous dans le même bateau, le temps d'une régates

Après une semaine de navigation sur les côtes normandes, la régates Voile en tête, réservée à des patients souffrant d'un handicap psychique, a rejoint le port de Caen, après Ouistreham.

### Reportage

L'été s'est longtemps fait attendre mais la fin d'après-midi est ensoleillée, à Ouistreham. Une certaine agitation, inhabituelle pour un jeudi, anime le port de plaisance. La journée a été longue pour la vingtaine d'équipages de la régates Voile en tête, partis à 9 h du Havre, mais patients et soignants continuent à s'affairer. La fatigue est vite oubliée, et les sourires sont sur les visages de tous les participants de cette 25<sup>e</sup> édition. « **C'est la première fois que nous l'organisons en Normandie et l'accueil a été magnifique dans tous les ports visités. L'ambiance est vraiment super autour de la régates** », se réjouissent le Dr Caroline Agostini et l'infirmière Nadine Patte, qui assurent (à terre) l'organisation et la logistique de l'épreuve, une régates de voile d'une semaine intégrée dans un séjour thérapeutique.

### Une aventure humaine

Ce n'est pas Jean-Claude, un Marseillais pur jus, qui viendrait les contredire. Patient d'un hôpital psychiatrique de la cité phocéenne, il est vite devenu l'une des figures incontournables de la régates et s'amuse, dans un accent chantant, de la météo capricieuse qui a accompagné les bateaux en début de semaine : « **avec toute la pluie que vous avez en Normandie, on s'en est pris sur la tête, des carafes d'eau pour boire le pastis !** »

Au pied du bateau caennais, l'équipage au complet confie ses impressions, très positives, et « **la bonne entente qui a régné à bord** » tout au long de la régates. Les cinq patients ont un mot sympa pour leur skipper, Sophie. Infirmière au centre Esquirol, l'unité psychiatrique du CHU, cette passionnée de voile en a vu d'autres, sur toutes les mers et tous les océans du monde, du Spitzberg au cap Horn. Mais elle n'oubliera pas cette « **aventure humaine et les étoiles dans les yeux des patients.** »

### L'édition suivante attendue

Sébastien est l'un d'entre eux, et c'est un bon client pour les anecdotes. Il passe en revue les bons moments de la semaine, comme la soirée de la Fête de la musique, mardi, à Honfleur, où chaque équipage a poussé la chansonnette. « **On a chanté Dès que le vent soufflera de Renaud, original, non ?** » Même le manque d'espace à bord ou la promiscuité leur laisseront, au final, plus de nostalgie que de mauvais souvenirs. Ces



L'équipage caennais, composé de patients et de soignants de l'EPSM et du centre Esquirol, s'est régalé tout au long des six jours de régates sur les côtes normandes.

quelques désagréments ne sont, en effet, pas grand-chose à côté de la satisfaction d'avoir relevé le défi, de s'être dépassé. Au final, Sébastien, Julie et les autres signeraient bien

pour une semaine supplémentaire... Pour ça, il faudra attendre l'année prochaine, et boucler le financement d'une nouvelle participation. C'est Marseille et ses Calanques qui ac-

cueilleront la 26<sup>e</sup> édition de Voile en tête et, foi de marins, ils feront tout pour en être. Dès que le mistral soufflera ?