

« Sport en tête ». Une semaine bien remplie

Dans le cadre de « Sport en tête », association concernant les hôpitaux psychiatriques, la semaine de régates de croiseurs, organisée en rade, par l'association Ar Vag du centre hospitalier régional, a pris fin vendredi, en fin d'après-midi et ce dans un excellent esprit, comme l'a encore attesté la remise des récompenses, dans la salle La Cormorandière du centre nautique municipal du Moulin-blanc.

Sport et santé mentale

« Sport en tête » a d'abord pour objectifs l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans une perspective de soin en psychiatrie et santé mentale.

Mais il s'agit aussi de la formation des personnels concernés par ces activités.

De lundi à vendredi, bien que contrarié par un temps et une mer difficiles, ce rassemblement de 15 croiseurs, tirés au sort, ayant à bord quatre patients, deux infirmiers et un skipper, a permis aux participants de découvrir la rade.

Les organisateurs, le directeur général du CHRU, M. El Saïr, Mme Baranger, directrice du pôle psychiatrique, ainsi que Charles Kermarec, conseiller municipal chargé des sports, se sont félicités de l'esprit qui a régné sur ces régates. Ils ont été très applaudis par le public lors de la proclamation des résultats.

Le classement. 1. Cherbourg ; 2. Marseille ; 3. Gourmelen (Quimper).

Les deux bateaux des équipages brestois ont terminé aux 12^e et 13^e places.



La salle de la Cormorandière, au Moulin-Blanc, était pleine, vendredi soir, lors de la proclamation des résultats.



L'équipe brestoise ayant terminé à la 12^e place, en devançant la formation locale de patients de jour.