

Le tennis de table, une forme de thérapie pour surmonter son handicap

Dernièrement les installations de tennis de table de la ville et les dirigeants du club local emmené par son président Hervé Foucher, accueillait un tournoi de tennis de table en sport adapté.

Cette rencontre annuelle était organisée en collaboration avec le "Centre des thérapeutiques physiques et sportives Pierre de Coubertin" au pôle PAIS-Centre Hospitalier de Montfavet.

Il faut rappeler que le C.H. Montfavet et la mairie de Morières ont signé une convention, renouvelée annuellement depuis 2001, qui permet à cette unité de soins d'utiliser le gymnase tous les jeudis matins, afin que certains patients puissent bénéficier de soins à travers une pratique sportive de basket et de volley.

Ce tournoi, placé sous l'égide de Sport en tête, Région PACA, représenté par son délégué ré-



Les accompagnateurs et organisateurs de la manifestation.

/ PHOTO J. SA

gional, Jean-Louis Cattino, a rassemblé 90 participants (hors Infirmiers et Éducateurs sportifs).

Plusieurs centres de soins provenant de divers départements ont participé à cette rencontre sportive : Hôpitaux de

jour (HDJ) de Pierrefeu, Agapanthe, Service de sport du Mont-Serein, Val du Fenouillet, CHToulon, HDJ de Toulon et HDJ de Saint-Maximin ; HDJ Zariffian et Sociothérapie d'Uzès, HDJ de Bagnols-sur-Cèze, HDJ de Beaucaire, Centre Couber-

tin, département du Vaucluse.

Une thérapie au même titre qu'un médicament

"Nous observons chaque semaine les bienfaits de cette prise en charge sur un ensemble de symptômes tels que l'anxiété, troubles du sommeil, pragmatisme..." "Jouer en soi est une thérapie," disait Winnicott. "Ainsi, nous ne négligeons pas l'aspect ludique de la plupart des APS que nous proposons (tennis de table, billard, football, escalade, piscine, jeux moteurs, gym, patinoire, vélo...). L'unité propose aussi des prises en charge à visée psychocorporelle : piscine, massage bien-être, sophrologie, yoga. Ce type de manifestations se déroule dans un esprit de rencontre, d'échange, de lien, même si l'aspect compétitif demeure sous-jacent, toujours dans le respect de l'autre," dira J-L. Cattino.

J. Sa